



CALENDRIER STAGES GRATUITS SENIORS (+ de 60 ans) - SAISON 2026-2027

ACTIVITE	JOUR	HEURES		sept-26		oct-26		nov-26		déc-26		janv-27		févr-27		mars-27		avr-27		mai-27		juin-27
ATELIER FLORAL	VENDREDI	16H00-18H00																				
PILATES	VENDREDI	17H00-18H00		18-sept		09-oct		06-nov		11-déc		08-janv		05-févr		05-mars		09-avr		14-mai		04-juin
QI GONG	MARDI	11H15-12H15		29-sept		20-oct		24-nov		22-déc		26-janv		23-févr		23-mars		27-avr		25-mai		22-juin
YOGA SUR CHAISE	MERCREDI	11H15-12H15		16-sept		07-oct		04-nov		09-déc		13-janv		03-févr		10-mars		21-avr		12-mai		16-juin
YOGA SUR CHAISE	MERCREDI	11H15-12H15		23-sept		14-oct		18-nov		16-déc		20-janv		24-févr		17-mars		28-avr		19-mai		23-juin
COUTURE	VENDREDI	14H00-16H00		18-sept		16-oct		20-nov		18-déc		15-janv		19-janv		19-mars		16-avr		21-mai		18-juin



ATELIER FLORAL : PARTICIPATION DE 15 € POUR L'ACHAT DE FOURNITURES.

TOUS LES STAGES SE DEROULENT DANS LES LOCAUX DE LA MAISON MUNICIPALE POUR LA VIE ASSOCIATIVE.

ATELIER FLORAL ET COUTURE : MAXIMUM 12 PARTICIPANTS PAR COURS.

MJC -15, rue du Dr Matéo- 31780 CASTELGINEST - Tél : 07.68.58.18.76. - Mail : mjcactivite@gmail.com - site internet : mjccastelginest.fr

